

★あなたの悩みを解決します★

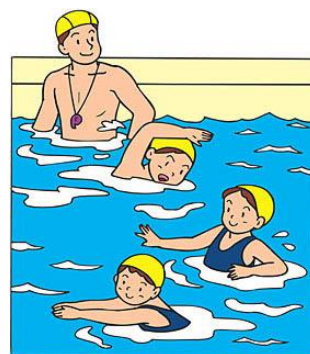
「ワンポイントアドバイス」

「クロールの息継ぎがうまくできない」

「平泳ぎのキックができない」 など、

あなたの疑問・悩みにアドバイスし、解決します。

お気軽に指導員へお尋ねください。



開催日時	11月7日・14日・21日 12月5日・12日・19日 1月9日・16日・23日 2月6日・13日・20日 3月6日・13日・27日	全て木曜日 15:05~15:55 ※11/28、12/26、1/2、 1/30、2/27、3/20は休講
参加料	無料（プール入場料は必要です）	
参加方法	1. 利用券を購入し、プールに入場してください。 2. プールサイドの指導員に声をかけてください。 3. 指導員がアドバイスをいたします。	