

令和6年度（上期） サンライフ高崎の教室



（参加者募集）

市内に在住か在勤、在学の高校生以上の初心者を対象に、下記の教室を開催します。

申し込みは、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・教室名（在勤・在学の方は勤務先、学校名も）を書いて、5月14日（火）までに〒370-0006 高崎市問屋町四丁目8番地8サンライフ高崎へ。

1教室につき1人ハガキ1枚までご応募いただけます（複数名不可）。

定員を超えた場合は抽選いたします。

教室名	内 容（用意するもの）	開講日程	定 員	受講料
ソフト 有酸素運動	音楽にあわせて、無理なく楽しく体を動かしてみましよう。ストレッチポール、ボールエクササイズも取り入れます。 (トレーニングウェア、室内用運動靴、汗拭きタオル)	毎週火曜日(6回) 6月4日～7月9日 午後2時～3時30分	30人	1,500円
英 会 話	基礎英会話(みんなで楽しく英会話) 初級者向けの教室です。 (筆記用具) ※講師は日本の方です。	毎週火曜日(6回) 6月4日～7月9日 午後6時30分～8時30分	24人	1,500円
韓 国 語	韓国語(基礎からはじめる韓国語) (筆記用具) ※講師は韓国の方です。	毎週水曜日(6回) 6月5日～7月10日 午後6時30分～8時30分	24人	1,500円
卓 球	卓球の基礎知識、グリップ、フォーム等、試合の進め方まで楽しく指導します。 (トレーニングウェア、室内用運動靴、持っている方はラケットを用意して下さい、汗拭きタオル)	毎週木曜日(6回) 6月6日～7月11日 午後6時30分～8時30分	20人	1,500円