

## オリンピック先生



さくらい ゆ か

### 櫻井 由香 先生

【バレーボール】

- 生年月日 1974年9月2日
- 出身地 岐阜県海津市
- 出身校 海津市立南濃中学校－  
養老女子商業高等学校－  
(現：大垣養老高等学校)



#### プロフィール

小学校5年生からバレーボール競技を始め、高校卒業後は実業団に所属し競技を続ける。2001年ワールドグランドチャンピオンズカップで3位の成績を収め、ベストリベロ賞を受賞。2008年北京大会へ出場し、5位入賞に貢献する。2010年皇后杯全日本バレーボール選手権大会で優勝、2012年にはVリーグ特別賞を受賞。同年、現役を引退。引退後はバレーボール競技を通じて社会貢献や普及活動を広める「明日夢(みらい)プロジェクト」を立ち上げ、バレーボール教室を全国各地で開催する等、後進の育成や競技の普及に尽力している。

#### 主な成績

<オリンピック競技大会>

2008年	北京大会	5位
-------	------	----

<国際大会>

1999年	ワールドカップ	6位
2001年	バレーボール・ワールドグランドチャンピオンズカップ	3位
2005年	第13回ワールドグランプリ	5位

<国内大会>

2010年	皇后杯全日本バレーボール選手権大会	優勝
-------	-------------------	----

#### バレーボール

ネットによって分けられた18m×9mのコートで、2つのチームがネット越しにボールを打ち合う球技。ボールを落とさずに、3回以内のタッチで相手コートに返球します。相手チームのサーブをレシーブし、トスを上げ、スパイクを打ちこむのが基本的な流れで、攻撃と防御を交互に行うことになります。個人の高い技能はもちろん、戦術を理解し共有する固いチームワークや協調性が求められます。



写真：JOC：アフロ

## オリンピック先生



て し が わ ら い く え

### 勅使川原 郁恵 先生

【スケート／ショートトラック】

- 生年月日 1978年10月27日
- 出身地 岐阜県岐阜市
- 出身校 岐阜市立藍川北中学校－  
愛知女子高等学校(現：啓明学館高等学校)－  
中京大学



### プロフィール

3歳からスピードスケート競技を始め、小学校5年生からショートトラック競技に転向する。中学2年時、オリンピック強化指定選手に選出され、全日本選手権大会史上最年少で総合優勝を果たし、その後同大会に於いて5連覇を達成。1996年世界ジュニアショートトラックスピードスケート選手権大会で総合優勝を飾り、1998年長野、2002年ソルトレークシティー、2006年トリノ冬季大会へ3大会連続出場する。2006年に現役を引退。引退後は競技解説やリポーターを務める等、競技の普及に尽力。また、ウォーキング指導者をはじめ健康維持増進に関する多くの資格を持ち、ヘルスケアスペシャリストとしてイベントやメディア等に多数出演している。

### 主な成績

#### <オリンピック競技大会>

1998年	長野冬季大会	500m 6位 / 1,000m 5位 / 3,000mリレー 4位
2002年	ソルトレークシティー冬季大会	1,000m 17位 / 3,000mリレー 4位
2006年	トリノ冬季大会	1,500m 17位

#### <国際大会>

1996年	世界ジュニアショートトラックスピードスケート選手権大会	総合優勝
2003年	アジア冬季競技大会	3,000mリレー 3位 / 3,000m 5位

#### <国内大会>

1993年～1999年	全日本ショートトラックスピードスケート選手権大会	優勝6回
-------------	--------------------------	------

### スケート／ショートトラック

ショートトラックはフィギュアスケートと同じリンクで行われ、1周111.12mのトラックを集団で滑走する競技です。レース中に目まぐるしく順位が入れ替わったり、コースの奪い合いで選手同士が接触する等、とてもスリリングな競技です。タイムではなく着順で順位が決まるため、どのタイミングで仕掛けるか、前に出るか等駆け引きが重要なポイントとなります。



写真：JOC：フォート・キシモト